

SĄNARIŲ AMPLITUDŽIŲ MATAVIMO DUOMENYS

Ligos ist. Nr. _____ Data: _____
 Vardas, pavardė: _____ Gim. metai: _____
 Diagnozė: _____

KAIRĖ PJA*	KAIRĖ AJA**		DEŠINĖ PJA	DEŠINĖ AJA
		TYRIMO DATA		
		GALVA		
		Lenkimas (0-60°)		
		Tiesimas (0-60°)		
		Šoninis lenkimas (0-45°)		
		Rotacija (0-70°)		
		ŽASTAS		
		Lenkimas (0-180°)		
		Tiesimas (0-45°)		
		Atitraukimas (0-180°)		
		Pritraukimas (0-45°)		
		Horizontalus atitrauk. (0-130°)		
		Horizontalus pritrauk. (0-45°)		
		Vidinė rotacija (0-70°)		
		Išorinė rotacija (0-90°)		
		DILBIS		
		Lenkimas (0-150°)		
		Tiesimas (0°)		
		Supinacija (0-90°)		
		Pronacija (0-70°)		
		PLAŠTAKA		
		Lenkimas (0-90°)		
		Tiesimas (0-70°)		
		Alkūninis nukrypimas (0-30°)		
		Stipininis nukrypimas (0-20°)		
		LIEMUO		
		Lenkimas (cm)		
		Tiesimas (cm)		
		Šoninis lenkimas kairėn (cm)		
		Šoninis lenkimas dešinėn (cm)		
		ŠLAUNIS		
		Lenkimas (0-120°)		
		Tiesimas (0-20°)		
		Atitraukimas (0-45°)		
		Pritraukimas (0-20°)		
		Vidinė rotacija (0-35°)		
		Išorinė rotacija (0-45°)		
		BLAUZDA		
		Lenkimas (0-130°)		
		Tiesimas (0°)		
		PĖDA		
		Tiesimas (0-20°)		
		Lenkimas (0-45°)		
		Eversija (0-5-20°)		
		Inversija (0-10-40°)		

*PJA – pasyvi judesio amplitudė

**AJA – aktyvi judesio amplitudė

RAUMENŲ JĖGOS VERTINIMO DUOMENYS

KAIRĖ	TYRIMO DATA	DEŠINĖ
	MENTĖ	
	Pakėlimas (viršutinė d. m. trapezius)	
	Nuleidimas (apatinė d. m. trapezius)	
	Atitraukimas (m. serratus anterior)	
	Pritraukimas (vidurinė d. m. trapezius, m. rhomboideus)	
	ŽASTAS	
	Lenkimas (priekinė d. m. deltoideus, m. biceps brachii)	
	Tiesimas (m. latissimus dorsi, m. teres major)	
	Atitraukimas (vidurinė d. m. deltoideus, m. supraspinatus)	
	Pritraukimas (m. pectoralis major, m. teres major)	
	Vidinė rotacija (m. subscapularis)	
	Išorinė rotacija (m. infraspinatus, m. teres minor)	
	DILBIS	
	Lenkimas (m. biceps brachii, m. brachialis, m. brachioradialis)	
	Tiesimas (m. triceps brachii)	
	Supinacija (m. biceps brachii, m. supinator)	
	Pronacija (m. pronator teres, m. pronator quadratus)	
	PLAŠTAKA	
	Lenkimas (m. palmaris, m. flexor carpi radial., m. flexor carpi ulnar.)	
	Tiesimas (m. extens. carpi radial. brev. et long., m. extens. carpi ulnar.)	
	PIRŠTAI	
	Lenkimas (m. lumbricales, m. flexor digit. sup., m. flex. digit. profund.)	
	Tiesimas (m. extensor digitorum communis)	
	Atitraukimas (m. interossei dorsales, m. abductor digiti minimi)	
	Pritraukimas (m. interossei palmares)	
	NYKŠTYS	
	Lenkimas per IP* (m. flexor pollicis longus)	
	Lenkimas per MCP** (m. flexor pollicis brevis)	
	Tiesimas per IP (m. extensor pollicis longus)	
	Tiesimas per MCP (m. extensor pollicis brevis)	
	Atitraukimas (m. abductor pollicis brevis et longus)	
	Pritraukimas (m. adductor pollicis)	
	Opozicija (m. opponens pollicis, m. opponens digiti minimi)	
	GALVA	
	Lenkimas (m. longus colli, m. scalenus anterior et posterior)	
	Tiesimas (m. trapezius, m. erector spinae)	
	Rotacija (m. sternocleidomastoideus)	
	Šoninis lenkimas (m. rectus capitis lateralis)	
	LIEMUO	
	Lenkimas (m. rectus abdominis)	
	Tiesimas (m. longissimus, m. spinalis)	
	Rotacija (m. external oblique, m. internal oblique)	
	Šoninis lenkimas (m. iliocostalis)	
	ŠLAUNIS	
	Lenkimas (m. iliopsoas, m. rectus femoris)	
	Tiesimas (m. gluteus maximus)	
	Atitraukimas (m. gluteus medius et minimus)	
	Pritraukimas (m. adductor magnus, brevis et longus, m. pectineus)	
	Vidinė rotacija (m. tensor fasciae latae, m. gluteus minimus)	
	Išorinė rotacija (m. piriformis, m. quadratus femoris, mm. obturator)	
	BLAUZDA	
	Lenkimas (m. biceps femoris, m. semitendin., m. semimembran.)	
	Tiesimas (m. quadriceps)	
	PĖDA	
	Tiesimas (m. tibialis anterior, m. extensor digitorum longus)	
	Lenkimas (m. gastrocnemius, m. soleus, m. plantaris)	
	Eversija (m. ext. digit. longus, m. peroneus tertius, longus et brevis)	
	Inversija (m. tibialis anterior, posterior, m. extensor hallucis longus)	
	DIDYSIS KOJOS PIRŠTAS	
	Lenkimas (m. flexor hallucis longus et brevis)	
	Tiesimas (m. extensor hallucis longus et brevis)	
	Atitraukimas (m. abductor hallucis)	
	Pritraukimas (m. adductor hallucis)	

*IP – tarp pirštakaulinis; **MCP – delninis pirštų. **Pastaba:** pažymima tik tų raumenų jėga ir sąnarių amplitudė, kurių duomenys yra nukrypę nuo normos.

Kineziterapeuto vardas, pavardė (spaudas)..... Parašas.....